

# santa 日替わりメニュー

令和

8

年

仕入れ時に、食材が変わる場合があります。予めご了承ください。

日	曜日	祝日等	予定
1	水	豚肉と野菜卵炒め弁当	豚肉ときのこの卵炒め、アジ大葉フライ、キャベツ、ごぼうの煮物、たこさんウインナーケチャップ炒め おしんこ、ごはん
2	木	タレかつ弁当	タレ豚とんかつ、生野菜、春キャベツ竹輪あぶらげ炒め、鶏チャーシューキュウリ和え オクラの胡麻和え、しばづけ、ごはん
3	金	ナスのみぞれ炒め弁当	なすと小松菜と角揚げのみぞれ炒め、鶏天ぷら、レタス、シシャモフライ、中華春雨サラダ おしんこ、ごはん
4	土	焼肉弁当	焼肉、きゃべつ、アジフライ、お好み焼き、サラダ、おしんこ、ごはん
5	日		
6	月	鶏肉と大根炒め弁当	鶏肉と大根の炒め、サーモンフライ、黒酢肉団子、レタス、ハッシュドポテト、卵の花、おしんこ、ごはん
7	火	白菜とウインナー炒め弁当	白菜とソーセージの中華煮、チキンカツ、レタス、フィッシュバーグ、かにかま天、おしんこ、ごはん
8	水	焼き鳥弁当	焼き鳥とねぎ炒め、厚切りハムカツ、生野菜、瀬戸内レモン蒸しパン、ビビンパ、おしんこ、ごはん
9	木	とりそぼろ弁当	鶏そぼろ、錦糸卵、茄子のはさみ揚げ、小松菜と湯葉、うずらメンチ、かまぼこ、おしんこ、ごはん
10	金	ほうれん草とベーコン弁当	ほうれん草とベーコンのもやし炒め、牛肉入りコロッケ、レタス、サーモン入りナゲット きんぴらごぼう、おしんこ、ごはん
11	土	メンチカツ弁当	メンチカツ、キャベツ、ナス炒め、ままかり酢漬け、玉子焼き、おしんこ、ごはん
12	日		
13	月	豚肉すき焼き風弁当	豚肉と野菜のすき焼き風、いわし梅フライ、キャベツ、ミニハンバーグ、ゴボウサラダ 味付けもやし、おしんこ、ごはん
14	火	鶏肉野菜巻き弁当	鶏肉野菜巻きフライ、生野菜、いかと玉ねぎのチリソース炒め、かにかまとマカロニサラダ 玉子焼き、かまぼこ、おしんこ、ごはん
15	水	白菜と鶏肉玉子とじ弁当	鶏肉と白菜と厚揚げの卵とじ、えびかつ、きゃべつ、彩つくね、切り干し大根、おしんこ、ごはん
16	木	イカフライ・焼肉弁当	イカフライタルタル、きゃべつ、焼肉、スパゲッティーサラダ、ミートオムレツ、きのこ、おしんこ、ごはん
17	金	油淋鶏弁当	鶏もも唐揚げねぎ甘酢ソース、生野菜、茄子とひき肉の炒め、塩焼きそば、おくらのお浸し 高菜漬、ごはん
18	土	チーズインハンバーグ弁当	チーズインハンバーグ、椎茸の肉詰めフライ、クリームコロッケ、つみれ煮、煮物、おしんこ、ごはん
19	日		
20	月	ハンバーグ弁当	ポテトハンバーグ、ブロッコリー、トマトソースパスタ、キャベツ、カレーコロッケ、ポテトサラダ イカ山菜、おしんこ、ごはん
21	火	豚肉と竹の子炒め弁当	豚肉と竹の子のあんかけ、かき揚げ、パリパリ春巻き、鴨スモーク、色々きのこ、おしんこ、ごはん
22	水	ハヤシカツ弁当	ハヤシ、とんかつ、唐揚げ、ブロッコリー、赤ウインナー、スクランブルエッグ、ごはん
23	木	スーパーのり 弁当	海老マヨ、白身魚フライ、ちくわの磯辺揚げ、しゅうまい、唐揚げ、コロッケ、ソーセージ、煮物 おしんこ、のり、ごはん
24	金	きゃべつ玉子炒め弁当	きゃべつとちくわ木耳の玉子炒め、鶏唐揚げの塩だれ、山菜、ポテトマカロニサラダ、おしんこ、ごはん
25	土	とんかつ弁当	とんかつ、きゃべつ、ナポリタン、ポテトサラダ、煮物、おしんこ、ごはん
26	日		
27	月	豚肉のトマトソース弁当	豚肉と野菜のトマト煮、鯖の青のりフライ、キャベツ、えのきバターソテー、れんこん柚子マリネ おしんこ、ごはん
28	火	エビチリ弁当	エビのチリソース、三角春巻き、生野菜、肉団子、中華春雨、ザーサイ、ごはん
29	水	白身魚のかりかり揚げ	白身魚のかりかり揚げ、チキンスターキ、わかさぎのマリネ、彩菜の花、おしんこ、ごはん
30	木	いわしの磯辺フライ弁当	いわしの磯辺フライ、きゃべつ、肉団子と玉ねぎのケチャップ炒め、野菜の炊き合わせ ゴボウサラダ、おしんこ、ごはん